

臺北醫學大學 函

地址：110台北市信義區吳興街250號

承辦人：黃雅仙

電話：(02)66202589#16054

電子信箱：canya@tmu.edu.tw

受文者：國立臺灣科技大學

發文日期：中華民國114年5月7日

發文字號：北醫校研字第1145600008號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如主旨（附件一健康餘命研討會議程_1_07174243232.pdf、附件二健康餘命研討會海報_2_07174243232.pdf）

主旨：本校衛生福利政策研究中心，訂於2025年05月21日（星期三）下午1點30分，於臺北醫學大學信義校區醫學綜合大樓前棟4F誠樸廳（台北市信義區吳興街250號），舉辦「從預防醫學到創新長照模式：超高齡社會的健康餘命提升策略與挑戰研討會」，敬邀貴單位同仁、成員及學生踴躍報名參加，懇請貴單位協助轉發或宣傳本次研討會訊息。

說明：

- 一、檢送研討會議程（詳見附件一）以及海報（詳見附件二）乙份，請參鑑。
- 二、報名網址：<https://www.accupass.com/event/2504280114421149195999>。
- 三、聯絡人黃小姐，電話(02)6620-2589#16054，電子郵件 hprc@tmu.edu.tw。

正本：台灣長期照護學會、稻江長照財團法人、宇婕居家長照有限公司、台北市長期照護發展協會、私立愛吾愛居家長照機構、臺北市私立跑居家長照機構、新北市私立友達居家長照機構、新北市私立友福居家長照機構、新北市私立天晴居家長照機構、新北市私立文昌居家長照機構、新北市私立全心居家長照機構、新北市私立禾心居家長照機構、新北市私立吉家居家長照機構、新北市私立禾安居家長照機構、新北市私立禾康居家長照機構、新北市私立立穎居家長照機構、新北市私

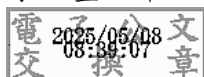
總收文 114.05.08



1140005965

立金田居家長照機構、新北市私立秣豐居家長照機構、新北市私立旺福居家長照機構、新北市私立馨中居家長照機構、新北市私立諭安居家長照機構、新北市私立樂智居家長照機構、新北市私立嘉豐居家長照機構、新北市私立喜臨居家長照機構、新北市私立全家居家長照機構、新北市私立忠祥居家長照機構、新北市私立百禾居家長照機構、新北市私立佳恩居家長照機構、新北市私立溫馨居家長照機構、新北市私立新頤居家長照機構、新北市私立萬眾居家長照機構、臺北市私立耀翔居家長照機構、臺北市私立璞馨居家長照機構、臺北市私立愛家居家長照機構、臺北市私立老爺居家長照機構、臺北市私立一心居家長照機構、臺北市私立千意居家長照機構、社團法人台灣全齡健康服務暨照護學會、社團法人中華健康美好生活協會、臺北市內湖社區安全與健康協進會、財團法人佳醫健康基金會、中華民國老人福利推動聯盟、社團法人中國老人教育協會、臺北市私立康庭老人養護所、臺北市私立祇福老人養護所、臺北市私立祥家老人養護所、臺北市私立松青園老人養護所、臺北市私立松湛園老人養護所、臺北市私立銀髮族老人養護所、新北市私立大德老人長期照顧中心(養護型)、新北市私立永瑞老人長期照顧中心(養護型)、新北市私立珍珍老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立三園老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立中山老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立永青老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立行義老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立法泉老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立晉安老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立軒儀老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立高德老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立健全老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立康壯老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立豪門老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立福成老人長期照顧中心(養護型)、臺北市私立祥安尊榮老人長期照顧中心(養護型)、社團法人台灣老人暨長期照護社會工作專業協會、國立臺灣科技大學、東吳大學、長庚大學、國立臺灣大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、淡江大學、國立臺北大學、國立臺北護理健康大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、國防醫學院、國立陽明交通大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、國立臺灣師範大學、經國管理暨健康學院、聖約翰科技大學、臺北市立大學、開南大學

副本：



校 長 吳麥斯 出國

副校長 洪冠予 代行

從預防醫學到創新長照模式：超高齡社會的健康餘命提升策略與挑戰研討會

日期：2025 年 5 月 21 日（三）13:30-16:00

地點：臺北醫學大學醫綜大樓前棟 4F 誠樸廳

台灣即將進入超高齡社會，但國人平均「不健康餘命」高達 8 年，佔平均餘命比例 10%。而且隨著高齡化進程加速，醫療與長期照護需求不斷攀升。如何透過預防醫學與創新長照體系來提升高齡者健康餘命並縮短不健康餘命，成為當前亟需解決的重要議題。

本次研討會將以「從預防醫學到創新長照模式：超高齡社會的健康餘命提升策略與挑戰」為主題，從政策支持、臨床實務、學術應用以及民間資源整合等四個層面，深入探討如何有效減少不健康餘命並延長健康餘命的具體策略，以迎接超高齡社會的挑戰。

※討論題綱主題

1. 我國健康促進政策落實於慢性病防治之現況

政府在台灣邁入超高齡化社會的當下，以慢性病防治之現況為例，分享我國健康促進政策的推動情形，以及提升國人健康的相關策略。

2. 健康行為提升健康餘命的研究應用

探討健康行為的研究成果，分享一般人可以透過哪些健康行為，延長健康餘命，改善老年健康狀況。

3. 長照體系與高齡者健康管理的臨床實踐

深入探討預防醫學在高齡群體中的具體應用，例如如何透過早期篩檢、慢性病管理和整合型照護等方式，改善高齡者的健康狀況，延長健康餘命。

4. 面對老老照顧挑戰：如何提升健康餘命減輕長照負擔的策略與建議

討論在超高齡化社會中，老老照顧的挑戰如何對健康餘命產生的影響以及如何提升健康餘命減輕長照負擔，並提出政府應對策略建議。

本次研討會透過政策與實務的雙向討論，將提供具體建議，協助國人健康餘命相關議題獲得全面的關注與支持，為台灣進入超高齡社會做好充分準備。

※議程

- 13:30~13:35 **李伯璋**主任致詞 臺北醫學大學衛生福利政策研究中心
13:35~14:05 **魏璽倫**副署長演講 衛福部國民健康署
14:05~14:35 **羅偉成**副教授演講 臺北醫學大學公共衛生學院
14:35~14:45 中間休息
14:45~15:15 **廖乙學**主任演講 北醫附醫家家庭醫學科
15:15~15:45 **吳肖琪**常務理事演講 社團法人台灣長期照護專業協會
15:45~16:00 **李崇僖**副主任主持意見交流 臺北醫學大學衛生福利政策研究中心

※邀請講者

1. **魏璽倫** - 衛福部國民健康署副署長

討論題目：我國健康促進政策落實於慢性病防治之現況

討論重點：政府在台灣邁入超高齡化社會的當下，以慢性病防治之現況為例，分享我國健康促進政策落實的現況，以及提升國人健康的相關策略。

2. **羅偉成** - 臺北醫學大學公共衛生學院副教授

討論題目：健康行為研究在健康餘命中的應用

討論重點：探討預防醫學的應用與健康行為的研究成果，分享一般人可以透過哪些健康行為，延長健康餘命，改善老年健康狀況。

3. **廖乙學** - 北醫附醫家庭醫學科主任

討論題目：長期健康管理與預防醫學對高齡者健康餘命的影響

討論重點：分享臨床實踐中的經驗，深入探討預防醫學在高齡群體中的具體應用，例如如何透過早期篩檢、慢性病管理和整合型照護等方式，改善高齡者的健康狀況，延長健康餘命。

4. **吳肖琪** - 社團法人台灣長期照護專業協會常務理事

討論題目：面對老老照顧挑戰：如何提升健康餘命減輕長照負擔的策略與建議

討論重點：討論在超高齡化社會中，老老照顧的挑戰如何對健康餘命產生的影響以及如何提升健康餘命減輕長照負擔，並提出政府應對策略建議。

2025

從預防醫學到創新長照模式： 超高齡社會的健康餘命提升策略與挑戰研討會

From Preventive Medicine to Innovative Long-Term Care Models:
Strategies and Challenges for Enhancing Healthy Life Expectancy in a Super-Aged Society Seminar

2025.05.21(三) 13:30~16:00

臺北醫學大學 信義校區 醫綜前棟4樓 誠樸廳



報名系統



臺北醫學大學
衛生福利政策研究中心
李伯璋主任



臺北醫學大學
衛生福利政策研究中心
李崇僖副主任



衛生福利部
國民健康署
魏聖倫副署長



臺北醫學大學
公共衛生學院
羅偉成副教授



臺北醫學大學
附設醫院
家庭醫學科
廖乙學主任



社團法人台灣長
期照護專業協會
吳肖琪常務理事

13:30~13:35 李伯璋主任 致歡迎詞

13:35~14:05 魏聖倫副署長 衛福部國民健康署

《我國健康促進政策落實於慢性病防治之現況》

14:05~14:35 羅偉成副教授 臺北醫學大學公共衛生學院

《健康行為研究在健康餘命中的應用》

14:35~14:45 中間休息(敬備茶點)

14:45~15:15 廖乙學主任 臺北醫學大學附設醫院家庭醫學科

《長期健康管理與預防醫學對高齡者健康餘命的影響》

15:15~15:45 吳肖琪常務理事 社團法人台灣長期照護專業協會

《如何提升健康餘命減輕長照負擔的策略與建議》

15:45~16:00 李崇僖副主任 主持意見交流

主辦單位



臺北醫學大學
TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY

衛生福利政策研究中心

聯絡信箱：hprc@tmu.edu.tw